



発行：株式会社ピュアライフ島根 デイサービス暖談

〒699-0731 島根県出雲市大社町遙堪666番地

☎0853-53-2135

いつもご利用ありがとうございます。今月も無事に発行出来、ホッとしている編集担当です（笑）  
新型コロナウイルスの感染拡大も心配されますが、夏になり気温が上がってくると気をつけなければならぬのが、『食中毒』です。今年の夏も、島根県に食中毒注意報が 2 回出ております。  
(R4.7.25 現在)

デイサービス厨房では、手洗い・消毒、食品の加熱処理など、徹底して行っています。今回は、家庭での食中毒予防についてお伝えします。

### 食中毒予防の3原則とは

## 菌を付けない 菌を増やさない 菌をやっつける



**菌を付けない** …食事の前やトイレの後、調理をする時など必ず石鹸で手を洗いましょう！ 指先や指の付け根など、しっかり洗いましょう。



**菌を増やさない**…野菜や肉などの生鮮食品は、賞味期限に気をつけ、購入後はなるべく早く冷蔵庫に入れましょう！  
調理したものは冷蔵庫で保管し、早めに食べるようにしましょう。



**菌をやっつける**…加熱する調理は、中までしっかり火を通しましょう！



# 食中毒に注意!!



## お知らせ・お願い

デイサービスの送迎時間についてお願いです。

デイサービス暖談の朝のお迎えは 8:30~9:20 です。暑い季節になりましたので、玄関やお庭で待たれると、熱中症の危険あります。また、検温時に 37.5℃以上あると、ご利用を控えて頂かなければならない可能性もあります。涼しいお部屋でお待ちいただくよう、ご協力お願いします。

天候や道路状況などにより、お迎えの時間が前後する可能性もありますので、ご承知おきください。



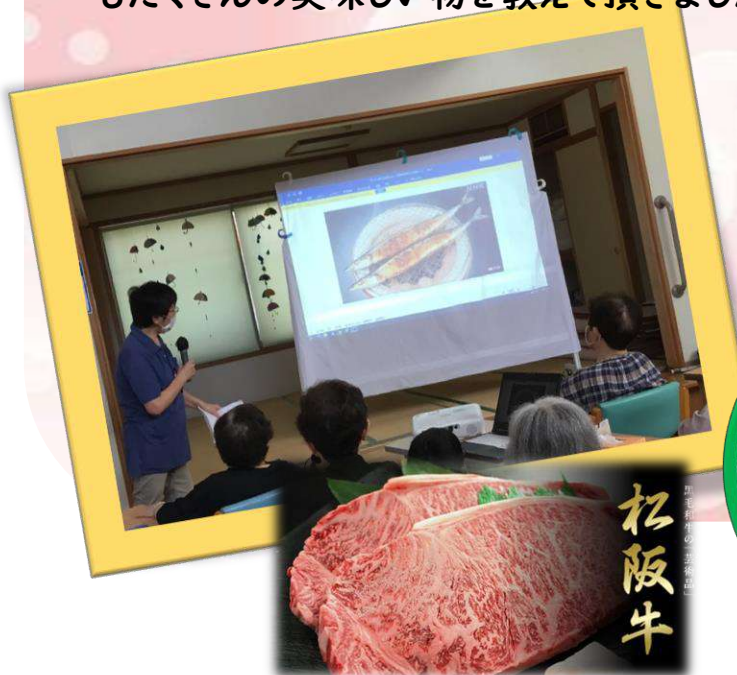
# 全国うまいもん旅



コロナ禍でなかなか旅行が出来ない今日この頃…皆様に旅行気分を味わって頂こうと、職員が各地の美味しい食べ物を紹介しました！

北海道の海産物、三重県の松坂牛や赤福、京都府のハッ橋など定番の物から、最近人気のお土産など、たくさんの美味しい物を紹介しました。見ているだけでお腹いっぱいになりました(笑)

そして忘れてはならない地元島根県!しじみやアゴ野焼き、美味しい地酒…皆様からもたくさんの美味しい物を教えて頂きました。



# ブローチ作り

今月の作品作りは帽子のブローチ👒  
厚紙とペットボトルのふたに、麻ひもを隙間なく巻いていく作業には皆様苦戦しておられました。  
男性利用者様も奥様へのプレゼント🎁として、真剣に取り組んでおられました。

